

# Kindergarten Kids in Bewegung – Kooperation Tennisclub und Kindergarten Heusweiler

Stunder

27.04.2017

Übungsleiter: Christian Brossette

**Schwerpunktthema der Stunde:**

**Koordination  
Schnelligkeit  
Geschicklichkeit  
Wahrnehmung  
Reaktionsfähigkeit  
Kondition  
Kraft**

**Zielgruppe 4-6 Jahre  
Anzahl Kinder: 10**

## Einleitung

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
15 min	Übung mit Pezziball: Alle Kinder sitzen im Kreis und müssen sich einen Pezziball gegenseitig hin und her rollen. Der Trainer sagt an wie (z.B. nur mit dem rechten Fuß, nur mit der linken Hand) und das Kind muss vor dem Rollen laut sagen zu wem es den Ball rollen will	Pezziball	Aufwärmprogramm

## Hauptteil

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
30 min.	Verschiedene Übungen (Rolle vorwärts, Klettern an der Kletterwand, usw.)		- Geschicklichkeit -Kraft -Koordination
20 min.	Fussball mit Tennisschläger für den Torwart und mit weichem Toguball als Fussball	Tennisschläger, Toguball	-Schnelligkeit -Geschicklichkeit - Reaktionsfähigkeit -Wahrnehmung -Kraft -Kondition

## Schluss

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
10 min	Stummer König: Alle liegen auf dem Boden und dürfen nicht sprechen und sich nicht bewegen. Wer redet oder sich bewegt ist ausgeschieden.		Entspannung

Unterschrift Übungsleiter