

**Kindergarten Kids in Bewegung – Kooperation Tennisclub und Kindergarten Heusweiler**

**Stunder**

24.04.2017

**Übungsleiter: Christian Brossette**

**Schwerpunktthema der Stunde:**

**Koordination  
Schnelligkeit  
Geschicklichkeit  
Wahrnehmung  
Reaktionsfähigkeit**

**Zielgruppe 4-6 Jahre  
Anzahl Kinder: 6**

**Einleitung**

<b>Zeit</b>	<b>Bewegungsaufgaben</b>	<b>Material Bemerkungen</b>	<b>Ziel</b>
5 min	5 Runden Einlaufen		Aufwärmprogramm
10 min.	Lauf-ABC: verschiedene Laufübungen wie Kniehebelauf, Seitschritte, Anfersen usw.		- Koordination - Geschicklichkeit -Schnelligkeit

**Hauptteil**

<b>Zeit</b>	<b>Bewegungsaufgaben</b>	<b>Material Bemerkungen</b>	<b>Ziel</b>
15 min.	Koordinationsleiter	Koordinationsleiter	- Schnelligkeit - Geschicklichkeit -Koordination
15 min.	Verschiedene Übungen mit Tennisball und Tennisschläger --> Tennisball auf dem Schläger balancieren und dabei ums Feld gehen; Ball prellen usw.	Schläger, Bälle	-Schnelligkeit -Geschicklichkeit - Reaktionsfähigkeit -Wahrnehmung
15 min.	Hütchenfangen im 2er-Team --> Einer versucht mit dem Tennisschläger einen Tennisball auf die andere Seite vom Netz zu schlagen und der andere versucht den Ball mit einem umgedrehten Hütchen zu fangen	Schläger, Bälle, Hütchen	-Schnelligkeit -Geschicklichkeit - Reaktionsfähigkeit -Wahrnehmung

**Schluss**

<b>Zeit</b>	<b>Bewegungsaufgaben</b>	<b>Material Bemerkungen</b>	<b>Ziel</b>
15 min	Spiel: Füße abschießen; die Kinder dürfen sich nur auf der T-Linie vom Tennisfeld bewegen und der Trainer versucht mit weichen Tennisbällen die Füße der Kinder zu treffen. Wer getroffen wird muss zum Zaun und wieder zurücklaufen und dabei immer 3 Bälle mitbringen	Weiche Tennisbälle, Schläger	-Schnelligkeit -Geschicklichkeit - Reaktionsfähigkeit

Unterschrift Übungsleiter