

Kindergarten Kids in Bewegung – Kooperation Tennisclub und Kindergarten Heusweiler

Stundenbild vom 17.10.2016

Übungsleiter: Christian Brossette

Schwerpunktthema der Stunde:

**Koordination
Schnelligkeit
Geschicklichkeit**

**Zielgruppe 4-6 Jahre
Anzahl Kinder: 12**

Einleitung

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
5 min	3 Runden Einlaufen		Aufwärmprogramm
10 min	Rolle vorwärts und Handstand geübt		- Koordination - Geschicklichkeit

Hauptteil

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
30 min	<u>Spiel:</u> Eisbär Einer ist der Eisbär (bewegt sich auf allen Vieren) und die Anderen sind die Robben (bewegen sich robbend vorwärts). Wenn eine Robbe gefangen wird, wird sie zum Eisbär, bis nur noch einer übrig bleibt.		- Schnelligkeit - Geschicklichkeit
15 min	<u>Spiel:</u> Brennendes Seil Die Betreuer halten ein Seil gespannt (zuerst ganz nah am Boden, dann bei jeder Runde immer höher). Die Kinder versuchen über das Seil zu klettern ohne dieses zu berühren.		- Koordination - Geschicklichkeit

Schluss

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
15 min	<u>Stummer König:</u> Alle liegen auf dem Boden und dürfen nicht sprechen und sich nicht bewegen. Wer redet oder sich bewegt ist ausgeschieden.		

Unterschrift Übungsleiter