

Projekt

Kindergarten Kids in Bewegung, Heusweiler

Kooperation Tennisclub Heusweiler und
Katholische Kindertagesstätte Mariä
Heimsuchung, Heusweiler

Tagesordnung für unseren heutigen Elternabend (21.09.2016):

- Begrüßung der Eltern durch die Kita
- Inhalt und Ziele der Maßnahme „Kindergarten Kids in Bewegung, Heusweiler“
- Präsentation der Maßnahmen und Stundenpläne durch die Tennisschule
- Erste Erfahrungen aus den Übungseinheiten
- Fragen



Der LSVS hat bereits vor 10 Jahren die Initiative Kindergarten Kids in Bewegung. Die entsprechenden Ziele sind in den ausgeschnittenen Flyerteilen erkennbar:



- Wer sind wir?
- Was wollen wir?
- Warum Sportverein und KiTa?
- Vorteile für alle Beteiligten?
- Verstärkte Bewegungsförderung bedeutet?
- Wo unterstützt das Programm?

Auf der Basis der Initiative des LSVS haben die Katholische Kindertagesstätte Mariä Heimsuchung, Heusweiler (KiTa) und der TC-Heusweiler das Projekt initiiert:



Kindergarten Kids in Bewegung, Heusweiler



Ein qualifizierter Übungsleiter führt Bewegungseinheiten mit Kindern aus der KiTa durch, wobei im Mittelpunkt der Bewegungseinheiten die Vermittlung und Festigung einer breiten motorischen Basis steht.

Förderung von konditionellen, koordinativen und psychosozialen Fähigkeiten

Die erste Übungseinheit fand am 12.09.2016 auf dem Tennisplatz in Heusweiler statt.

Beschreibung des Projekts (1/2)

Kooperationsvereinbarung zwischen KiTa und Tennisclub:

- Beginn nach den Sommerferien 2016, einmal pro Woche.
- Fester Termin, insgesamt 40 Wochenstunden.
- 75 Minuten pro Bewegungseinheit.
- Das Programm ist für die Kinder kostenfrei.
- Ort: Tennisplatz, Tennishalle, Turnhalle der Kita.
- Gruppenstärke maximal 15 Kindern.



Beschreibung des Projekts (2/2)

- Planung der Bewegungsprogramme ist Aufgabe des Übungsleiters.
- Heutiger Elternabend
- Gemeinsame Aktion mit den Kindern, dem Übungsleiter, KiTa und Tennisclub.
- Stundenplan
- Das Projekt wird vom LSVS gefördert



Gemeinsame Ziele

- Entwicklung von Körper und Geist; Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, positive sozialen und kognitiven Entwicklung.
- Motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Kinder, KiTa und Tennisclub wollen sich besser kennenlernen.
- satzungsgemäße Jugendarbeit des Tennisclubs.
- Die KiTa verbessert ihr Angebot und ihre Attraktivität.
- Das Image beider Partner wird gesteigert.



Bisheriger Verlauf

- Erste Trainingseinheit am 12.09.2016.
- Ansprechpartner der Kita: Birgit Daumann.
- Tennisschule TMC Sport Kompetenz GmbH.
- Ansprechpartner der Tennisschule: Sarah Blum.
- Übungsleiter (DTB C-Trainer): Christian Brossette.
- Ansprechpartner des Tennisclubs: Uwe Georg, Ulrich Müller.



Tagesordnung für unseren heutigen Elternabend (21.09.2016):

- Begrüßung der Eltern durch die Kita
- Inhalt und Ziele der Maßnahme „Kindergarten Kids in Bewegung, Heusweiler“
- Präsentation der Maßnahmen und Stundenpläne durch die Tennisschule
- Erste Erfahrungen aus den Übungseinheiten
- Fragen

Kindergarten Kids in Bewegung – Kooperation Tennisclub und Kindergarten Heusweiler

Stundenbild vom 12.09.2016

Übungsleiter: Christian Brossette

Schwerpunktthema der Stunde:

Koordination
Schnelligkeit
Geschicklichkeit

Zielgruppe 4-6 Jahre
Anzahl Kinder: 12

Einleitung

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
10 min	3 Runden um den Tennisplatz laufen Linienfangen: Fangspiel-> Kinder dürfen nur auf den Linien des Tennisplatzes laufen		Aufwärmprogramm
10 min	Kinder verteilen sich auf dem Feld; Trainer ruft eine Farbe-> Kinder müssen zu dem Hütchen mit der Farbe laufen	Hütchen in verschiedenen Farben	Reaktionsfähigkeit; Wahrnehmung

Hauptteil

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
20 min	Staffelspiel: 2 Mannschaften, Kinder müssen abwechselnd auf einer Strecke Bälle einsammeln und wieder hinlegen	Bälle und Markierungshütchen	- Schnelligkeit - Koordination - Kondition
20 min	Staffelspiel: 2 Mannschaften, Slalomlaufen mit Tennisschläger und Ball um Hütchen	Bälle, Tennisschläger und Markierungshütchen	- Koordination - Geschicklichkeit - Schnelligkeit

Schluss

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
15 min	Bälle prellen	Bälle und Tennisschläger	- Koordination - Geschicklichkeit

Kindergarten Kids in Bewegung – Kooperation Tennisclub und Kindergarten Heusweiler

Stundenbild vom 26.09.2016

Übungsleiter: Christian Brossette

Schwerpunktthema der Stunde:

Koordination

Zielgruppe 4-6 Jahre

Schnelligkeit

Anzahl Kinder: 12

Geschicklichkeit

Einleitung

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
10 min	3 Runden um den Tennisplatz laufen Linienfangen: Fangspiel-> Kinder dürfen nur auf den Linien des Tennisplatzes laufen		Aufwärmprogramm
10 min	Feuer, Wasser, Luft: Trainer ruft Feuer, Wasser oder Luft; bei Feuer müssen die Kinder in die Ecke laufen, bei Wasser auf die Bänke und bei Luft auf den Boden legen.		- Reaktionsfähigkeit - Schnelligkeit - Wahrnehmung

Hauptteil

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
10 min	<p><u>Ansage:</u> Regentropfen rollen die Scheibe runter</p> <p><u>Aufgabe:</u> Alle versuchen sich seitlich über den Boden zu rollen</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Orientierung - Gleichgewicht
15 min	<p><u>Bälle übers Netz werfen:</u> 2 Mannschaften, Bällen werden auf beiden Platzhälften verteilt, Die Mannschaft mit den wenigsten Bällen auf ihrer Seite hat gewonnen.</p>	Bälle	<ul style="list-style-type: none"> - Armkraft - Kondition - Wurfkraft
15 min	<p><u>Slalom Eierlauf:</u> 2 Mannschaften</p>	Bälle und Tennisschläger	<ul style="list-style-type: none"> - Koordination - Geschicklichkeit - Schnelligkeit

Schluss

Zeit	Bewegungsaufgaben	Material Bemerkungen	Ziel
15 min	<p><u>Füße abschießen:</u> Trainer schießt mit weichen Tennisbällen die Füße ab; bei Treffer -> eine Runde um den Platz laufen</p>	Bälle und Tennisschläger	<ul style="list-style-type: none"> - Reaktionsfähigkeit - Geschicklichkeit

Tagesordnung für unseren heutigen Elternabend (21.09.2016):

- Begrüßung der Eltern durch die Kita
- Inhalt und Ziele der Maßnahme „Kindergarten Kids in Bewegung, Heusweiler“
- Präsentation der Maßnahmen und Stundenpläne durch die Tennisschule
- Erste Erfahrungen aus den Übungseinheiten
- **Fragen**